**Elementary Vocabulary S10**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | **in sb's day** | phr | 在某人的时代，在某人鼎盛时期； |
| 2 | **lay the foundation of** | phr | 给…打下基础，为…奠定基础； |
| 3 | **set out** | phrv | 安排，摆放；动身，出发；开始，着手； |
| 4 | **on the surface** | phr | 在表面上，在外表上; |
| 5 | **voyage** | vi/n | 航行，航海，航天； |
| 6 | **throw light on** | phrv | 使…显得非常清楚，使人了解，阐明…； |
| 7 | **burn up** | phrv | 烧毁，烧光；消耗，耗费； |
| 8 | **act on** | phrv | 对…起作用，对…有功效；按照，遵守； |
| 9 | **as follows** | phr | 如下，分别是； |
| 10 | **benefit** | n/v | 优势，益处；福利；慈善活动；使收益； |
| 11 | **solid** | adj | 固体的；连续的；实心的；可靠的； |
| 12 | **mass** | n/adj | 团，堆；大量，许多；群众；广泛的； |
| 13 | **absorb** | v | 吸收；使并入，吞并，同化；理解，掌握； |
| 14 | **thus** | adv | 以此方式，如此，就这样；因此，所以； |
| 15 | **prison** | n/v | 监狱，牢狱；牢笼；监禁，关押； |
| 16 | **range** | n | 系列，排列，顺序，范围；界限，区间； |
| 17 | **all the way** | adv | 一路，一直，自始至终； |
| 18 | **that is** | phr | 也就是说，即； |
| 19 | **take advantage of** | phrv | 利用，抓住（正当）；利用，欺骗，捉弄； |
| 20 | **be sensitive to** | sent | 对…敏感，灵敏； |

**▲ in sb's day**

phr. 在某人的时代，在某人鼎盛时期；

eg. In his day, he was a very influential politician.

在他那个年代，他是一位很有影响力的政治家。

**▲ lay the foundation of**

phr. 给…打下基础，为…奠定基础；

eg. His hard work has laid the foundation of his future success.

他的努力工作为他未来的成功奠定了基础。

**▲ set out**

phrv. 安排，摆放，陈列；动身，出发，启程；开始，着手；

eg. Set out the cakes attractively, using lacy doilies.

铺上网眼垫纸，将蛋糕摆得诱人些。

eg. They set out/off for Shanghai. 他们动身去上海。

eg. He has achieved what he set out to do three years ago.

他已经实现了他3年前已经开始的事业。

**▲ on the surface**

phr. 在表面上，在外表上;

eg. His cleverness is only on the surface. 他的聪明只是表面上的。

eg. On the surface he seems cold and unfriendly, but he is really a kind man.

表面上他看起来冷淡而不友好，但实际上他是一个善良的人。

**▲** **voyage**

vi/n. 航行，(尤指)航海，航天；

eg. He aims to follow Columbus's voyage to the West Indies.

他打算重走哥伦布到达西印度群岛的航行路线。

**▲ throw light on**

phrv**.** 使（某事）显得非常清楚，使人了解（某事），阐明…；

eg. Can you throw any fresh light on this subject?

你在这个题目上有什么新的见解吗？

**▲ burn up**

phrv. 烧毁，烧光；消耗，耗费；

eg. The satellite re-entered the atmosphere and burned up.

卫星重新进入大气层，烧成灰烬。

eg. Brisk walking burns up more calories than slow jogging.

快走比慢跑能消耗更多的热量。

**▲ act on**

phrv**.** 对…起作用，对…有功效；按照，奉行，遵守；

eg. Does this drug take long to act on the pain?

这种药对疼痛起作用需要很长时间吗？

eg. Why didn’t you act on her suggestion?

你为什么没有按照她的建议去做呢？

**▲ as follows**

phr**.** 如下，分别是；（用于列举）

eg. This can be done if you proceed as follows.  按照如下操作即可完成。

**▲ benefit**

n.优势，益处，成效；福利，奖金；慈善活动；

v. 对（某人）有用，使收益；得益于，得利于；

eg. I've had the benefit of a good education. 我得益于受过良好教育。

eg. I got no personal benefit from the business. 我没有从生意中得到任何个人利益。

eg. The book isn't of much benefit to me. 这本书对我没有多大好处。

eg. He has done it for the benefit of her. 他这样做是为了她的利益。

eg. a benefit match/concert义赛/慈善音乐会

eg. Who exactly stands to benefit from these changes?

到底是谁会从这些变革中直接获益？

▷ **for sb's benefit** 为帮助某人，为某人的利益

eg. Don't go to any trouble for my benefit! 别为我费工夫！

**▲ solid**

adj. 固体的，坚硬的；整整的，连续的；实心的，没有空隙的；可靠的，有信誉的；

eg. I slept 3 solid hours. 我睡了整整三个小时。

eg. The ball is solid, not hollow. 球是实心的，不是空心的。

eg. The demonstrators stood in a solid line with linked arms.

示威者手挽手站成一排。

eg. His argument is based on good solid facts. 他的论点是基于可靠的事实。

▷ as solid as rock 坚如磐石

**▲ mass**

n. 团，堆，快；大量，许多；群众，平民百姓；大多数；

adj. 大批的，广泛的；

eg. a mass of snow and rocks falling down the mountain.

从山上滚下来的一堆积雪和石块。

eg. I have masses of work to do. 我有大量的工作要做。

eg. He devoted his life to improving the living conditions of the masses.

▷ be a mass of 充满；布满

eg. The rose bushes are a mass of flowers in June. 六月的玫瑰园花团锦簇。

▷ in the mass 大体上说，总的来说

eg. She says she doesn't like children in the mass.

**▲ absorb**

v. 吸收；使并入，吞并，同化；理解，掌握；吸引全部注意力，使全神贯注；

eg. Dry sand absorbs water. 干沙吸水。

eg. Clever children absorb knowledge easily. 聪明的孩子容易吸收知识。

eg. This work had absorbed him for several years. 这项工作曾使他沉迷了好几年。

**▲ thus**

adv. 以此方式，如此，就这样；因此，从而，所以；

eg. Hold the wheel in both hands, thus. 这样，双手握住轮子。

eg. He is the eldest son and thus heir to the title.

他是长子，因此是这个封号的继承人。

▷ thus far 到目前为止，到这一刻；

**▲ prison**

**n.** 监狱，牢狱，看守所；牢笼，囚笼；

v. 监禁，关押；

eg. He was sent to prison for five years. 他被关押了五年。

eg. His hospital room had become a prison. 他的病房变成了牢笼

**▲ range**

n. 系列，排列，顺序，范围；变化的范围，界限，区间；

eg. The hotel offers a wide range of facilities. 这家酒店提供各种各样的设施。

eg. This was outside the range of his experience. 这超出了他的阅历。

▷ in/within/out of range (of sth) 在可及范围...(范围之外)

**▲ all the way**

adv. 一路，一直，自始至终；

eg. We can go all the way by ship. 我们可以一路坐船去。

eg. He had to walk all the way home. 他不得不一路步行回家。

eg. I'll support him all the way. 我自始至终都会支持他。

**▲ that is**

phr. 也就是说，即；

eg. If that is the case, we need more staff.

如果真是那样，我们就需要更多的员工了。

eg. He is a NewYorker, that is, he lives in New York.

他是纽约人，也就是说，他住在纽约。

**▲ take advantage of**

phrv. 利用，抓住（正当）；利用，欺骗，捉弄；

eg. I took advantage of moment to leave the room. 我趁机离开了房间。

eg. She took advantage of her trustfulness. 她利用了自己的信任。

**▲ be** **sensitive to**

sent. 对…敏感，灵敏；

eg. My teeth seem to be sensitive to heat and cold.

我的牙齿好像对冷热都过敏。

eg. She is very sensitive to her figure. 她对自己的身材很敏感。